**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок: №81**

**Дата: 05.04.2024**

**Клас: 6**

**Модуль:** бадмінтон, доджбол, футбол.

**Тема:** Правила гри у бадмінтон.

**Мета:** Розширення рухового досвіду та теоретичних знань, сприяти фізичному удосконаленню учнів засобами гімнастичних вправ.

**Завдання уроку:**

1. Ознайомити з основними правилами гри у бадмінтон.

2. Сприяти зміцненню здоров’я дітей, розвитку фізичних якостей.

3. Розвивати стійкий інтерес до занять фізичними вправами, виховувати любов до фізичної культури та спорту.

**Хід уроку**

**І. Підготовча частина.**

1. Організаційний момент.

2. Медико-педагогічний контроль – замір ЧСС.

[**https://www.youtube.com/watch?v=tkdcRN\_Kg00**](https://www.youtube.com/watch?v=tkdcRN_Kg00)

3. Повторити правила безпечної поведінки на уроці фізичної культури та самостійному виконанні фізичних вправ.

[**https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s**](https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s)

4. Виконати комплекс вправ для профілактики плоскостопості:

[**https://www.youtube.com/watch?v=i\_F-pMEs0pI&t=86s**](https://www.youtube.com/watch?v=i_F-pMEs0pI&t=86s)

**ІІ. Основна частина.**

1. Правила гри у бадмінтон:

[**https://www.youtube.com/watch?v=6Y3hmUuTixc**](https://www.youtube.com/watch?v=6Y3hmUuTixc)

[**https://www.youtube.com/watch?v=pDx5PPyzmLo**](https://www.youtube.com/watch?v=pDx5PPyzmLo)

2. Виконати комплекс вправ для розвитку фізичних якостей:

[**https://www.youtube.com/watch?v=InQmLPZ3Vkc**](https://www.youtube.com/watch?v=InQmLPZ3Vkc)

3. Медико-педагогічний контроль – замір ЧСС.

[**https://www.youtube.com/watch?v=tkdcRN\_Kg00**](https://www.youtube.com/watch?v=tkdcRN_Kg00)

**ІІІ. Заключна частина.**

1. Підсумок уроку.

2. Домашнє завдання:

* Повторити правила гри у бадмінтон.
* **Дати відповідь на питання:**

1. Бадмінтон – це:

а) суто одиночний вид спорту; б) командний вид спорту;

в) в бадмінтон можна грати як «один на один» так і «командно».

2. Яке обладнання та інвентар потрібне для гри у бадмінтон?

3. Як визначити переможця у грі?

4. Які розміри майданчика для гри у бадмінтон?

***(відповіді записати у зошит, сфотографувати на надіслати)***